

# HOTEL TERMES LA GARRIGA

CIRCUIT TERMAL I  
TRACTAMENTS

## Contacte

Carrer Banys 23, La Garriga 08530  
+ 93 871 70 86  
info@termeslagarriga.com  
www.hoteltermeslagarriga.cat

## CIRCUIT TERMAL

De 09:30h a 14:0h i de 15:00h a 20:00h.  
Preu de dilluns a divendres 20€ per persona.  
Els caps de setmana i festius 25€ per persona.

### DETOX 90' = 185€

Ritual diürètic per desintoxicar l'organisme amb productes terapèutics i eliminar les cèl·lules grasses.

*Banyera d'hidromassatge + embolcall d'algues + dutxa kneipp + massatge anticel·lulític en zona localitzada i una infusió.*

### BALINÈS 120' = 200€

Ritual a l'aroma de "Azahar".

*Banyera d'hidromassatge + peeling corporal + embolcall de fang + dutxa kneipp + massatge de 50' i una infusió.*

### XOCOLATA 100' = 175€

El ritual més dolç per les persones que els hi encanta el cacau i volen nodrir i hidratar la pell.

*Banyera d'hidromassatge + peeling corporal + embolcall de cacau + dutxa kneipp + massatge de 40' i una infusió.*

## TERAPÈTIC I DESCONTRACTURANT

25' = 40€      50' = 70€

Massatge per alleugerir el dolor i corregir diferents desequilibris del cos.

## RELAXANT MUSCULAR

25' = 40€      50' = 70€

Un massatge que et porta directament al paradís.

## ANTICEL·LULÍTIC

25' = 45€      50' = 85€

Massatge energètic localitzat o total, per trencar els nòduls de grassa i facilitar l'eliminació de les toxines.

## REFLEXOLOGIA PODAL

25' = 40€

Massatge relaxant de peus, ideal per alliberar la sobrecarrega dels peus cansats.

## MASSATGE CRANEAL

25' = 40€

Massatge de cap, cara i cervicals per activar la circulació i la oxigenació.

## GEOTERMAL (pedres calentes)

50' = 85€

Massatge amb pedres volcàniques en tot el cos combinant fred/calor a les cames. És perfecte per activar la circulació i deixa una sensació plaent.

## AYURVEDA

50' = 85€      75' = 105€

Massatge amb olis i aromes essencials de la Índia acompanyat de pedres semiprecioses ajuda a desbloquejar les xacres.

## BALINES

50' = 80€

Massatge mitjançant amassament i passos relaxants amb aromes exòtics que desperten els sentits.

## HAWAÏÀ (LOMI-LOMI)

50' = 85€

Massatge amb oli i aroma de coco per estimular punts on hi ha més tensió muscular i emocional.

## DUTXA VICHY

40' = 65€

Massatge manual sota la dutxa amb cinc difusors d'aigua amb propietats termals, que cau a sobre el cos en forma de pluja.

## EMBOLCALL D'ALGUES + DUTXA KNEIPP

50' = 40€

Tractament amb beneficis mineralitzants, drenatge, desintoxicants i liporeductor.

## EMBOLCALL DE FANG + DUTXA KNEIPP

50' = 40€

Tractament per dolors musculars amb efecte drenant, exfoliant i mineralitzant.

## EMBOLCALL DE XOCO + DUTXA KNEIPP

50' = 45€

Tractament per hidratar i nodrir la pell amb les propietats del cacau i estimula l'olfacte amb el seu aroma característic.

## EXFOLIACIÓ + DUTXA KNEIPP

50' = 50€

Tractament per eliminar les cèl·lules mortes de la pell o descamació superficial. Suavitza i neteja la pell.

## EXFOLIACIÓ + DUTXA KNEIPP + HIDRATACIÓ

80' = 75€

Tractament per eliminar les cèl·lules mortes de la pell, posteriorment s'hidrata la pell amb un suau massatge per deixar la pell fina i lluent.