

## Pack aguas 30€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

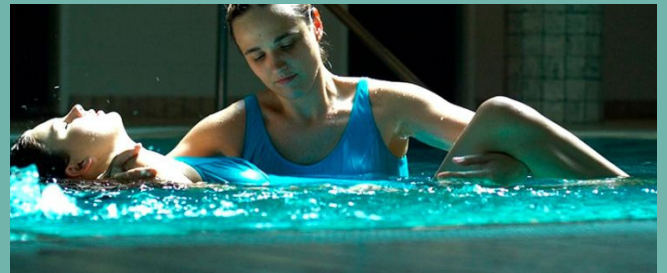
**Ducha Circular**, consta de una estructura metálica formada por 7 semicírculos con múltiples salidas de pequeños chorros perpendiculares al cuerpo, a diferente presión, i estimulando la circulación.

**Ducha Escocesa**, consta de un masaje a presión sobre el sistema locomotor con estimulación térmica.

## Pack termal 55€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

**1 Masaje relajante de 30'**



## Pack día completo 90€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

**1 Masaje relajante de 30'**

**1 Almuerzo** en el Restaurante Termes



## Pack antiestrés 90€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

**1 Masaje relajante de 30'**

**Ducha KNEIPP**, consta de un masaje a presión sobre el sistema locomotor con estimulación térmica.

**1 Envoltura de Barro**, ideal para mejorar la circulación, limpiar la piel y con una gran acción antiinflamatoria, por su alta capacidad de absorber el calor. Indicado en procesos reumáticos, artritis y artrosis. Al mismo tiempo es exfoliante porque elimina las células y los tejidos deteriorados y estimula la regeneración celular. Es ideal en casos de estrés y agotamiento, ya que también tiene efectos relajantes para el cuerpo.

## Pack regalate un tiempo 85€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

**Masaje con piedras calientes**, consta de un masaje de 50' que combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a diferentes temperaturas, para facilitar que fluya la energía vital y aligerar así trastornos físicos y emocionales.

## Pack chocolate 100€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

**1 Masaje relajante** de 30' al aroma de chocolate

**1 Envoltura de Chocolate**, disfrute de una envoltura de chocolate 100% natural y sentirá una sensación de bienestar absoluto

**Ducha KNEIPP**, consta de un masaje a presión sobre el sistema locomotor con estimulación térmica.

## Pack mímate 105€

**Peeling corporal**, tratamiento indicado para la eliminación de las células muertas de la piel o descamación superficial, aportando frescor y limpieza de piel.

**Bañera de Hidromasaje** con olores y colores. Benefíciense de las propiedades de la presión que ejerce el aire mezclado con el agua en su espalda y piernas. El baño le proporcionará una agradable sensación de bienestar corporal y mental.

**Envoltura de Barro**, ideal para mejorar la circulación, limpiar la piel y con una gran acción antiinflamatoria, por su alta capacidad de absorber calor. Indicado en procesos reumáticos, artritis y artrosis. Al mismo tiempo es exfoliante porque elimina las células y los tejidos deteriorados y estimula la regeneración celular. Es ideal en casos de estrés y agotamiento, ya que también tiene efectos relajantes para nuestro cuerpo.

**Ducha Circular**, consta de una estructura metálica formada por 7 semicírculos con múltiples salidas de pequeños chorros perpendiculares al cuerpo, a diferente presión, estimulando la circulación.

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

## Pack 5 sentidos 80€

**Circuito Termal**, consta de una piscina interior de agua termal, sauna húmeda, piscina exterior de agua termal, caldarium y zona de relax interior y exterior.

**1 Masaje de Aromas** relajante de 50'

**1 Bañera de Hidromasaje** con olores y colores.

Benefíciense de las propiedades de la presión que ejerce el aire mezclado con el agua en su espalda y piernas. El baño le proporcionará una agradable sensación de bienestar



## Pack aigües 30€

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldàrium i zona de relaxació interior i exterior.

**Dutxa circular**, que consta d'una estructura metàl·lica formada per 7 semicercles amb múltiples sortides de petits dolls perpendiculars al cos, a diferent pressió, estimulant la circulació.

**Dutxa escocesa**, que consta d'un massatge a pressió sobre el sistema locomotor amb estimulació tèrmica.

## Pack dia complet 90€

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldàrium i zona de relaxació interior i exterior.

**Massatge relaxant** de 30'

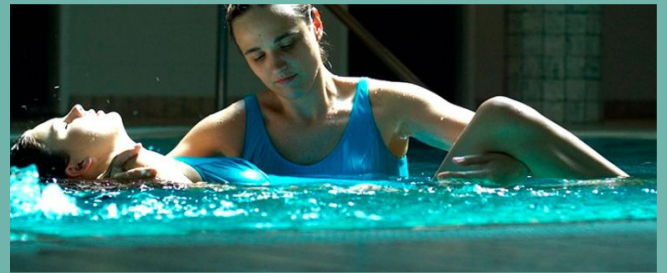
**Dinar en base a menú** al Restaurant Termes



## Pack termal 55€

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldàrium i zona de relaxació interior i exterior.

**Massatge relaxant** de 30'



## Pack antiestrès 90€

**Embolcall de fang** Ideal per millorar la circulació, netejar pell i amb una gran acció antiinflamatòria, per la seva capacitat d'absorbir calor. Indicada en processos reumàtics, artritis i artrosi. Al mateix temps és exfoliant perquè elimina les cèl·lules i els teixits deteriorats i estimula la regeneració cel·lular. És ideal en casos d'estrès i esgotament, ja que també té efectes relaxants pel nostre cos

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldàrium i zona de relaxació interior i exterior.

**Dutxa circular**, que consta d'una estructura metàl·lica formada per 7 semicercles amb múltiples sortides de petits dolls perpendiculars al cos, a diferent pressió, estimulant la circulació.

**Massatge relaxant** de 30'

## Pack regala't una estona 85€

**Massatge amb pedres calentes** Consta d'un massatge de 50' que combina el massatge terapèutic tradicional amb l'aplicació sobre la pell de pedres a diferents temperatures, per facilitar que flueixi l'energia vital i alleujar així trastorns físics i emocionals.

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldarium i zona de relaxació interior i exterior.

## Pack xocolata 100€

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldarium i zona de relaxació interior i exterior.

**Dutxa circular**, massatge a pressió sobre els sistema locomotor amb estimulació tèrmica.

**Massatge relaxant** de 30' d'aromes de xocolata.

**Embolcall de xocolata**, gaudeix d'un embolcall de xocolata 100% natural i sentirà una sensació de benestar absolut.

## Pack mima't 105€

**Peeling corporal**, tractament indicat para la eliminació de les cèl·lules mortes de la pell o descamació superficial, aportant frescor i neteja a la pell.

**Banyera d'Hidromassatges** amb olors i colors. Beneficiat de les propietat de la pressió que exerceix l'aire al barrejar-se amb l'aigua termal a la seva esquena i cames. El bany li proporcionarà una agradable sensació de benestar corporal i mental.

**Embolcall de fang** Ideal per millorar la circulació, netejar pell i amb una gran acció antiinflamatòria, per la seva capacitat d'absorbir calor. Indicat en processos reumàtics, artritis i artrosi. Al mateix temps és exfoliant perquè elimina les cèl·lules i els teixits deteriorats i estimula la regeneració cel·lular. És ideal en casos d'estrès i esgotament, ja que també té efectes relaxants pel nostre cos

**Dutxa circular**, que consta d'una estructura metàl·lica formada per 7 semicercles amb múltiples sortides de petits dolls perpendiculars al cos, a diferent pressió, estimulants la circulació.

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldarium i zona de relaxació interior i exterior.

## Pack 5 sentits 80€

**Circuit termal**, que consta d'una piscina interior d'aigua termal, sauna humida, pedarium, piscina exterior d'aigua termal, caldarium i zona de relaxació interior i exterior.

**Massatge d'Aromes**, relaxant de 50'.

**Banyera d'Hidromassatges** amb olors i colors.

Beneficiat de les propietat de la pressió que exerceix l'aire al barrejar-se amb l'aigua termal a la seva esquena i cames. El bany li proporcionarà una agradable sensació de benestar corporal i mental.





## Thermal water package 30€

**Thermal Circuit**, where you benefit of the properties of our thermal miner medicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Circular Shower**, It consists of a metal structure formed by seven semicircles with multiple outlets of small jets perpendicular to the body, a different pressure, stimulating circulation

**Kneipp Shower**, It consists of massaging pressure on the locomotor system with thermal stimulation

## Complet day package 90€

**Thermal Circuit** where you benefit of the properties of our thermal miner medicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Relaxing Massage 30'**

**Termes Restaurant Lunch**



## Thermal package 55€

**Thermal Circuit** where you benefit of the properties of our thermal miner medicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Relaxing Massage 30'**



## Antistress package 90€

**Thermal Circuit**, where you benefit of the properties of our thermal miner medicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Relaxing Massage 30'**

**Circular Shower**, It consists of a metal structure formed by seven semicircles with multiple outlets of small jets perpendicular to the body, a different pressure, stimulating circulation

**Mud Wrap**, ideal to improve circulation, cleanse the skin and with a great anti-inflammatory action, because of its high capacity to absorb heat.

Indicated for rheumatism, arthritis and osteoarthritis. At the same time it is because exfoliating removes damaged cells and tissues and stimulates cell regeneration. It is ideal in cases of stress and exhaustion, as it also has a relaxing effect on the body

Truca per reservar/ llama para reservar/ call to reserve/ Appeler pour réserver

C/Banyes,23. 08530 La Garriga (Barcelona) **93.871.70.86.**

reserves@termeslagarriga.com

[www.hoteltermeslagarriga.com](http://www.hoteltermeslagarriga.com)

## Give you a little time package 85€

**Thermal Circuit**, where you benefit of the properties of our thermal miner medicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Hot Stone Massage** consists of a massage of 50 ' that combines the traditional therapeutic massage with application to the skin of stones at different temperatures, to facilitate flow of vital energy and thus relieve physical and emotional disorders.

## Chocolate package 100€

**Thermal Circuit**, where you benefit of the properties of our thermal mineromedicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Circular Shower**, It consists of a metal structure formed by seven semicircles with multiple outlets of small jets perpendicular to the body, a different pressure, stimulating circulation.

**Relaxing Chocolate Massage 30'**

**Chocolate Wrap**, enjoy a chocolate wrap 100 % natural and feel a sense of total well-being.

## Pamper package 105€

**Body Peeling** treatment indicated for the removal of dead skin cells or superficial peeling, bringing freshness and facial.

**Hidromassage Bath**, with scents and colors. Enjoy the properties of the pressure of the air mixed with the water in your back and legs. The bathroom will provide a pleasant feeling of physical and mental wellbeing.

**Mud Wrap**, ideal for improving circulation, cleanse the skin and with a great anti-inflammatory action, because of its high capacity to absorb heat. Indicated for rheumatism, arthritis and osteoarthritis. At the same time it is because exfoliating removes damaged cells and tissues and stimulates cell regeneration. It is ideal in cases of stress and exhaustion, as it also has relaxing effects on our body.

**Thermal Circuit**, where you benefit of the properties of our thermal mineromedicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Circular Shower**, It consists of a metal structure formed by seven semicircles with multiple outlets of small jets perpendicular to the body, a different pressure, stimulating circulation.

## 5 sense package 80€

**Thermal Circuit**, where you benefit of the properties of our thermal mineromedicinal water that has a relaxing effect, decrease pain and activate the circulation.

**Relaxing Aroma Massage 50'**

**Hidromassage Bath** with scents and colors. Enjoy the properties of the pressure of the air mixed with the water in your back and legs. The bathroom will provide a pleasant feeling of physical and mental wellbeing.



## Pack eau thermal 30€

**Thermal Circuit**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Douche Circulaire**, Il se compose d' une structure métallique formée par sept demi-cercles avec de multiples sorties de petits jets perpendiculaires au corps, une pression différente, stimulant la circulation.

**Douche Kneipp**, se compose de massage de pression sur l'appareil locomoteur à une stimulation thermique.

## Jour complet 90€

**Circuit Thermal**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Massage relaxant de 30'**

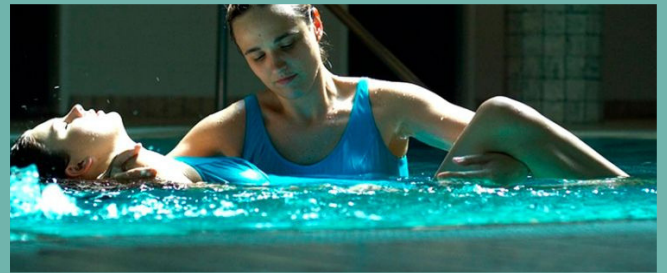
**Déjeuner au Restaurant Termes**



## Pack thermal 55€

**Thermal Circuit**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Massage relaxant de 30'**



## Pack anti-stress 90€

**Circuit Thermal**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Massage relaxant de 30'**

**Douche Circulaire**, Il se compose d' une structure métallique formée par sept demi-cercles avec de multiples sorties de petits jets perpendiculaires au corps, une pression différente, stimulant la circulation.

**Enveloppement d'argile**, idéal pour améliorer la circulation, nettoyer la peau et avec une grande action anti-inflammatoire, en raison de sa grande capacité à absorber la chaleur. Indiqué pour les rhumatismes, l'arthrite et l'arthrose. Dans le même temps, car il est exfoliant élimine les cellules et les tissus endommagés et stimule la régénération cellulaire.

## Offrez-vous un temps 85€

**Circuit Thermal**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales médicinales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Massage avec pierres chaudes**, comprend un massage de 50' qui combine massage thérapeutique traditionnel avec application sur la peau de pierres à des températures différentes, pour faciliter la circulation de l'énergie vitale

## Pack chocolat 100€

**Circuit Thermal**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales médicinales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Douche Circulaire**, Il se compose d'une structure métallique formée par sept demi-cercles avec de multiples sorties de petits jets perpendiculaires au corps

**Massage calmant** de 30' à l'arôme du chocolat  
**Enveloppe du Chocolat**, profiter d'un enveloppement au chocolat 100% naturelle et se sentir un sensation de bien-être.

## Pack mimate 105€

**Peeling corporal**, traitement indiqué pour l'élimination des cellules mortes de la peau ou peeling superficiel, apportant fraîcheur et du visage.

**Baignoire d'Hidromassage** de senteurs et de couleurs. Profitez des propriétés de la pression de l'air mélangé à l'eau dans votre dos et les jambes. La salle de bain fournira une agréable sensation de bien-être physique et mental.

**Enveloppe d'Argile**, idéal pour améliorer la circulation, nettoyer la peau et avec une grande action anti-inflammatoire, en raison de sa grande capacité à absorber la chaleur. Indiqué pour les rhumatismes, l'arthrite et l'arthrose. Dans le même temps, car il est exfoliant élimine les cellules et les tissus endommagés et stimule la régénération cellulaire. Il est idéal en cas de stress et d'épuisement, comme il a aussi des effets relaxants sur notre corps.

**Circuit Thermal**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales médicinales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Douche Circulaire**, Il se compose d'une structure métallique formée par sept demi-cercles avec de multiples sorties de petits jets perpendiculaires au corps, une pression différente, stimulant la circulation.

## Pack 5 sense 80€

**Circuit Thermal**, ou vous pouvez bénéficier des propriétés des eaux minérales médicinales qui active la circulation, diminué la douleur et ils ont un effet sédatif.

**Massage d'Arôme calmant** de 50'

**Baignoire d'Hidromassage** de senteurs et de couleurs. Profitez des propriétés de la pression de l'air mélangé à l'eau dans votre dos et les jambes. La salle de bain fournira une agréable sensation de bien-être physique et mental.

